-996-

T.C.
ADANA VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

Sayı : E-90119231-339-247186612
Konu : Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş Yeri Uygulaması

DAĞITIM YERLERİNE

Türkiye Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı kapsamında il düzeyindeki çalışmaları yürütmek üzere İl Hıfzıssıhha Kurulu'nun bir alt kurulu olarak oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'nun 14.06.2024 tarihli toplantısı kararlarının 5. maddesi gereği Sağlık Bakanlığı tarafından uygulanan Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Yetişkin ve Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesi ve Fiziksel Aktivite Eylem Planında "aktif çevrelerin oluşturulması" ayrıca Bakanlığımız 2019-2023 Stratejik Planında "sağlıklı yaşamı teşvik etmek ve yaygınlaştırmak" amacı altında akademisyenlerin, ilgili kurum ve kuruluşların katılımı ile yapılan çalıştayda alınan görüş ve öneriler doğrultusunda, sağlığın geliştirilmesine katkı sunmak isteyen iş yerlerine yol göstermek amacıyla ilimizde İl Sağlık Müdürlüğü tarafından başlatılan 'Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş Yeri Uygulaması' yaygınlaştırılmak istenmektedir.

Uygulamaya başvurular ekte iletilen rehbere uygun olarak İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Birimine yapılacaktır. Uygulamanın duyurulması, yaygınlaştırılması ve desteklenmesi hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Huriye KÜPELİ KAN
Vali a.
Vali Yardımcısı

Ek:
1 - İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu 2024/1 Kararları
2 - Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş Yeri Programı Rehberi

Dağıtım:
Gereği:
Adana Büyükşehir Belediye Başkanlığı
Adana Aile Ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Adana Gençlik Ve Spor İl Müdürlüğü
Adana Çevre, Şehircilik Ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğüne
Adana İl Emniyet Müdürlüğü
Adana İl Kültür Ve Turizm Müdürlüğü
Adana İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Bilgi:
Adana Cumhuriyet Başsavcılığına
Adana Alparslan Türkeş Bilim Ve Teknoloji Üniversitesi Rektörlüğü
Çukurova Üniversitesi Rektörlüğü

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: E9CB8A8B-29A3-4804-AC4C-DE2CC2155407 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Reşatbey Mah. 5 Ocak Cad. No:53 Seyhan/ADANA 01120
Telefon No: 03224000303
e-Posta: adana.hshb@saglik.gov.tr İnternet Adresi: adanaism.saglik.gov.tr
Kep Adresi: adanaism@hs01.kep.tr

Bilgi için: MEHMET MİKTAT DOĞAR
Diyetisyen
Telefon No: 03224000303

Adana İl Müftülüğü
Adana İl Tarım Ve Orman Müdürlüğü
Çukurova Belediye Başkanlığı
Sarıçam Belediye Başkanlığı
Seyhan Belediye Başkanlığı
Yüreğir Belediye Başkanlığı
Adana Ticaret İl Müdürlüğüne
Adana Sanayi Ve Teknoloji İl Müdürlüğüne
Adana Sanayi Odası Başkanlığına
Adana Ticaret Odası Başkanlığına
Adana Ticaret Borsası Başkanlığına
Adana Esnaf Ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanlığına
Kozan Kaymakamlığına
Ceyhan Kaymakamlığına
Seyhan Kaymakamlığına
Çukurova Kaymakamlığına
Yüreğir Kaymakamlığına
Sarıçam Kaymakamlığına
Pozantı Kaymakamlığına
Karaisalı Kaymakamlığına
Feke Kaymakamlığına
Saimbeyli Kaymakamlığına
Tufanbeyli Kaymakamlığına
İmamoğlu Kaymakamlığına
Karataş Kaymakamlığına
Yumurtalık Kaymakamlığına
Aladağ Kaymakamlığına

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.
Belge doğrulama kodu: E9CB8A8B-29A3-4804-AC4C-DE2CC2155407 Belge doğrulama adresi: https://www.turkiye.gov.tr/saglik-bakanligi-ebys

Reşatbey Mah. 5 Ocak Cad. No:53 Seyhan/ADANA 01120
Telefon No: 03224000303
e-Posta: adana.hshb@saglik.gov.tr İnternet Adresi: adanaism.saglik.gov.tr
Kep Adresi: adanaism@hs01.kep.tr

Bilgi için: MEHMET MİKTAT DOĞAR
Diyetisyen
Telefon No: 03224000303

T.C.
ADANA VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

KARAR TARİHİ: 14.06.2024
KARAR SAYISI: 2024/2

İL YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM KURULU

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında il düzeyindeki çalışmaları yürütmek üzere İl Hıfzıssıhha Kurulu'nun bir alt kurulu olarak oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu toplantısı 14.06.2024 Cuma günü 15:00-17:00 saatleri arasında Adana İl Sağlık Müdürlüğü Ek Hizmet Binası Veteriner Hekim Fuat Güneş toplantı salonunda yapılmıştır. Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Birimi tarafından organize edilen ve ilgili kurumların katılımlarıyla gerçekleşen toplantıda konu ile ilgili sorunlar ve uygulanabilecek çözüm önerileri tartışılmış ve aşağıdaki kararlar alınmıştır.

1. Okullarda sağlıklı beslenme ile ilgili eğitimlerin arttırılarak devam edilmesi
2. Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı (2018-2023) kapsamında fiziksel aktiviteyi teşvik çalışmalarına devam edilmesi
3. Okul kantinlerinde tane ile meyve satımının teşvik edilmesi
4. Sağlığı Geliştiren Belediye Uygulamasının İlimizde sağlanması
5. Beslenme Dostu ve Fiziksel Aktiviteyi Destekleyen İş Yeri Programının ilimizde yaygınlaştırılması
6. Kurumlarda tuz tüketiminin azaltılması ile ilgili çalışmalar yapılması
7. Sağlıkla ile ilgili belirli gün ve haftalarda kurumlarda iş birliği yapılması
8. Sürdürülebilirlik ve Sürdürülebilir Beslenme konularında farkındalık çalışmaları yapılmasına,
9. Gıda ve Beslenme Okuryazarlığı konularında eğitim ve farkındalık çalışmaları yapılmasına
10. Okulda Diyabet Programı kapsamında, İl Milli Eğitim Müdürlüğü ile iş birliği halinde çocukluk çağı obezite tarama ve muayenelerinin yapılması ve obez ile obezite riski olan öğrencilerin takip ve tedavisinin sürdürülebilmesi,
11. Tip-1 Diyabet tanısı almış çocuklara yönelik ilimizde bulunan Eğitim Araştırma Hastaneleri ile iş birliği halinde çocuklukların katılımı ile diyabet kampının yapılabilmesi,

12. Bir sonraki kurul toplantısında Çukurova Üniversitesi ile Adana Büyükşehir Belediyesi tarafından kurul ile alakalı sunum yapılmasına

Karar verilmiştir.

BAŞKAN

Huriye KÜPELİKAN
Vali Yardımcısı
Adana Valiliği

ÜYELER

Dr. A. Tanju ALTUNSU
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanı
İl Sağlık Müdürlüğü

Dr. Emine Aygül YENİ
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yardımcısı
İl Sağlık Müdürlüğü

Uzm. Şerife KÖSE
Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar Birim Sorumlusu
İl Sağlık Müdürlüğü

Doç.Dr. Ebru MELEKOĞLU
Öğr.Üyesi
Çukurova Üniversitesi

Murat SERT
İl Milli Eğitim Müdür Yardımcısı
İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Ahmet DEMİRER
İl Müftü Yardımcısı
İl Müftülüğü

Seda ALTUNKÖSE
Şube Müdürü
Alparslan Türkeş Bilim ve Teknoloji Üniversitesi

Süleyman ÖZDEN
Şube Müdürü
Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

Eadime Oya DOĞAN
Şube Müdürü
İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Melek BEYAZ
İl Müdür Yardımcısı V.
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Semahattin TOKTAŞ
Gıda ve Yem Şube Müdürü
İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

Hatice İrem TANIL
Diyetisyen
Büyükşehir Belediye Başkanlığı

Yıldız YEMENOĞLU
Doktor
Yüreğir Belediye Başkanlığı

Sevim AKÇAY
Diyetisyen
Seyhan Belediye Başkanlığı

Sayim YILMAZ
Sağlık İşleri Müdürü
Çukurova Belediye Başkanlığı

Tuğba ÖZKAN KIR
Şube Müdürü
Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü